



DR. NONA ZÁZRAČNÉ SOLI

KVARTET SOLÍ PRO KOUPELE.

KVARTET SOLÍ – UNIKÁTNÍ MOŽNOST VYZKOUŠET KOUZLO PONOŘENÍ SE DO LÉČIVÝCH VOD MRTVÉHO MOŘE... VE VLASTNÍ VANĚ PRO UKLIDNĚNÍ NERVOVÉ SOUSTAVY, SNÍŽENÍ DUŠEVNÍHO A FYZICKÉHO NAPĚTÍ, PRO ZVÝŠENÍ ŽIVOTNÍHO TONUSU A TAKÉ PRO ÚLEVVU KOSTNÍHO-SVALOVÉHO SYSTÉMU. VŠECHNY ČTYŘI SÁČKY OBSAHUJÍ STEJNOU SESTAVU UNIKÁTNÍCH SOLÍ MRTVÉHO MOŘE, LIŠÍ SE JEDEN OD DRUHÉHO JEN AROMATICKÝMI PŘÍSLADAMI – ESENCÍ EUKALYPTU, ROZMARÝNU, TYMIÁNU, LEVANDULE, HEŘMÁNKU, YLANG-YLANGU, ANÝZU, PATCHOULI (POGOSTEMON).

Sůl – jako léčivý prostředek.

Sůl je jednou z nejtajemnějších látek v přírodě. Odedávna jí lidé připisovali velký význam. Draží lidé se vítali chlebem a solí. Když chtějí zvýraznit hlavní myšlenku povídky, říkají „Sůl celé povídky“. Když chtějí podotknout vážnost nějakého jevu hovoří „Sůl země“. Po mnoha století používání tohoto, přírodou darovaného produktu navádí k samozřejmě myšlence o tom, že sůl je nepostradatelná a bez ní se nedá žít. Právě sůl dodává do našeho organismu potřebné chemické prvky. Jedlá sůl obsahuje například chlorid natria – 97,7%, kalcia – 0,5%, magnézia – 0,1% a kalía – 0,1%.

Nakolik jsou potřebné pro organismus tyto prvky?

S o d í k - hlavní složka všech tekutin v lidském organismu. Sodík se považuje za nejlepší přenašeč vody. Navíc pokud se hovoří o tekutinách v organismu, prakticky vždy se tím myslí voda spojená se sodíkem. V průběhu 24 hodin dospělý člověk potřebuje požit s potravou ne méně, než 5 g natria, jinak může dojít k sodíkovému hladu. Symptomy nedostatku sodíku jsou následující: nechutenství, pocit zvracení, nevolnost, meteorismus, žaludeční křeče, rychlá vyčerpanost a svalová slabost, citlivost na infekční a kožní onemocnění, náhlé zhoršení paměti.

K a l c i u m - ve volné formě se vyskytuje zřídka a většinou se nachází v kostní a zubní tkáni, proto se zásoba kalcia musí doplňovat pro normální funkčnost opěrné pohyblivé soustavy. Denní norma kalcia pro dospělého člověka je 1-1,2 g. Člověk, postižený nedostatkem kalcia, se vyznačuje zvýšenou nervozitou, podrážděností. Je lehce popudlivý a příliš aktivní, přitom tato aktivita často vyvolává rychlé vysílení a poruchy spánku. Lánavost nehtů, rozvíjení ekzémových dermatitid, zvýšení tlaku krve, zrychlený tlukot srdce a také

různá onemocnění dásní a zubů – toto je částečný seznam symptomů nedostatečnosti kalcia v organismu.

M a g n é z i u m - prvek, jehož převládající část se nachází v kostní tkáni a kosterních svalech. Magnézium se špatně vstřebává do střev a vylučuje se z organismu ve velkých množstvích. Proto se jeho zásoby musí stále doplňovat. Magnézium je nepostradatelný pro průběh 300 chemických reakcí probíhajících v organismu. Při jeho nedostatku může dojít k zesílenému tlukotu srdce, točení hlavy, necitlivosti pokožky rukou a nohou, bolestem, slabosti, nervozitě, zesíleným pocitům strachu atp.

K a l i u m - hlavní prvek živých buněk. Nedostatek kalia přispívá především k poruše funkčnosti srdce (jeho rytmu). Objevuje se suchost pokožky, pocit žízně, svalová slabost, nespavost, vysílení atd.

Tímto jsme vyjmenovali hlavní chemické prvky, které obsahuje sůl jedlá.

CHEMICKÉ SLOŽENÍ VODY MRTVÉHO MOŘE (mg/l) (Bentop 1961)

Sodík	34.900
Kalium	7.560
Rubidium	0.060
Kalcium	15.800
Magnézium	41.960
Chlór	208.020
Brom	5.920
Jednotlivé ionty kyseliny sírové	0.540
CELKEM:	315.000

MIKROPRVKY MRTVÉHO MOŘE (mkg/l)

Cu	Zn	Mn	Fe	Ni	Co	Cd	Pb
300-500	500	4000-7100	10-15	20-25	8	8-10	120-300

Z TABULKY JE VIDĚT, KOLIK CHEMICKÝCH PRVKŮ POTŘEBNÝCH PRO NÁŠ ORGANISMUS, OBSAHUJE VODA MRTVÉHO MOŘE.

Kvartet solí, který Vám nabízíme, obsahuje unikátní bioorganominerální komplex (BOMK) umožňující jednoduše doplňovat zásoby chemických prvků přes pokožku.

ZPŮSOBY POUŽITÍ KVARTETU SOLÍ MRTVÉHO MOŘE společnosti Dr. NONA

1. Solné koupele. Relaxace v Kvartetu solí Mrtvého moře.
2. Inhalace
3. Kloktání
4. Omlazující potírání
5. Sauna
6. Vstříkování
7. Tampóny

8. Micro-klystýr a klystýr
9. Obklady (suché a vlhké)
10. Otužování
11. Pleťová masáž kousky ledu.

INSTRUKCE PRO POUŽITÍ KVARTETU SOLÍ **společnosti Dr. NONA**

Koupele se provádí 1-2 krát týdně při teplotě 37°C. Doporučuje se masírovat bolavá místa přírodní žínkou.

Dospělí: 1 polévková lžíce na 1/2 vany vody, 15-20 min.

Děti včetně novorozenců: 1 čajová lžička na vaničku, 10-15 min.

(Pokud má někdo koupele zakázané, je možné dělat vaničky na nohy dle stejné metodiky).

Nožní vaničky: 1 polévková lžíce na 7-8 litrů vody, 10-15 min., teplota 37-39°C. Masírovat bolavá místa.

Vnitřní použití: 1/2 čajové lžičky na 1 sklenici teplé vody, pít.

Obklady se používají na bolavá místa s pergamenem, pak teple zabalit. *Vodní solní obklad:* roztokem 1 čajové lžičky na 1 litr vody namočit gázu, přiložit na dobu od 1/2 do 2 hodin. *Sůl a šampon:* ve stejném poměru sůl a šampon, směs nanést a nechat po dobu od 2 hodin a více.

Omlazující potírání: hrubou přírodní žínkou ráno a večer od zátylku po chodidla, 1 polévková lžíce na 1-2 litry vody pokojové teploty.

Při horečkách, zvláště u dětí: potírání celého těla silným roztokem solí.

Při nachlazení: potírání chodidel a dlaní.

Inhalace se provádí při teplotě vařící vody nebo trochu menší během 10-15 min., čajová lžička na 1 sklenici vody.

Kloktání: 1/2 čajové lžičky na 1 sklenici teplé vody, kloktat 5-6 krát denně,

Vstříky: 1/2 čajové lžičky na 1 sklenici teplé převařené vody.

Zábaly: bavlněnou košili dlouhou až ne chodidla, s dlouhým rukávem („španělský plášť“) namočit v silném roztoku soli, zabalit se, přikrýt teplou dekou na 1-2 hodiny. Pak si obléknout čisté suché prádlo. „Plášť“ vyvařit a vyžehlit.

Otužování: Namočit ručník v solném roztoku (1/2 čajová lžička soli na 1 litr vody), stočit do trubičky, dát do mrazáku na 5-7 min. Chodit bos po rozprostřeném ručníku ráno, 1 až 10 min..

Zubní prášek: libovolnou sůl z Kvartetu solí rozmělnit v mlýnku na kávu. Používat jako zubní prášek pro bělení zubů a prevenci kazivosti zubů. Je možné přidat Šampon pro časté použití z nabídky Dr. Nona.

Vnější použití:

1. Sůl – velmi dobrý akumulátor tepla a chladu. Pokud do sáčku ušitého z plátna nasypeme sůl, je možné ho používat jak pro ochlazení tak i pro ohřev.
2. Sůl, jak je známo, má zvláštní schopnost aktivně pohlcovat vlhkost ve tkáních. Solný roztok Kvartetu solí je schopný vytahovat hnis z rán a vředů a také sušit poškozené povrchy.
3. Naše soli jsou antisepticky aktivní. Můžeme je používat při kožních onemocněních.
4. Při aplikaci solní kašičky na pokožku Kvartet solí proniká do hloubky a mění podmínky pro elektrolytickou rovnováhu. To znamená, že se mění rychlost imunitní a alergické reakce. Kromě toho Kvartet solí zmenšuje otok, který je jedním z projevů zánětlivého procesu. Při zmenšení otoku se zmírňuje i bolest. Pozorujeme to při meazitidách, radikulitidách a neuritech.

5. Kvartet solí urychluje nervový impuls – tato vlastnost se využívá v reflexní terapii a také při použití iontoforézy.
6. Sůl z Kvartetu solí dráždí pokožku, přitom vyvolává přítok krve a zesiluje rozmnožování buněk. Tato vlastnost urychluje regeneraci kožních vrstev.
7. Kladně působí na tonus pokožky.

V jaké formě můžeme používat Kvartet solí při vnějším použití?

1. Nasucho.
Způsob použití: do pravé ruky se vezme hrst solí a levá dlaň ji masíruje 2 minuty. Nejdříve dlaň a pak hřbet ruky. Totéž se dělá obráceně. Provádět 2 krát denně.
2. Jako roztok.
3. Jako kašička.
4. Jako inhalace.
5. Jako led.

Jak nahřát sůl?

Na plech se nasype suchá sůl a ohřívá se do 40°C. **Pozor! Můžete se spálit!** Pak po zahřáté soli chodíte bosí 1-2 minuty a dále provádějte masážní proceduru. Masáž je nutné dělat jemně, nepoškozujíc pokožku. Pak si umyjte ruce a nohy teplou vodou.

Kdy používáme horkou sůl?

PŘI NACHLAZENÍ, BRONCHITIDĚ, ANGÍNĚ, ORL, CHŘIPCE.

Mezi onemocněními z nachlazení je nutné upozornit na zánět nosních dutin. Ohřejeme Kvartet solí a aplikujeme na křídla nosu.

Ohřátá sůl velmi dobře působí při furunklech, radikulitidě, osteochondrózách, artritidách a artrózách, při natažení šlach, plevritách.

Kdy používáme studenou sůl?

NA POHMOŽDĚNINY, PŘI BOLESTECH HLAVY, HEMEROIDECH, PROSTATĚ, KŘEČOVÝCH ŽÍLÁCH.

JAKÉ CELKOVÉ PÚSOBENÍ NA ORGANISMUS MÁ KVARTET SOLÍ?

1. Zesílení informační výměny uvnitř imunitní buňky, způsobující zvýšení efektivity její práce.
2. Stimulace růstu počtu imunitních buněk, zvýšení jejich agresivity a efektivity při setkání s antigenem (cizí látkou). zásobování výživnými látkami (aminokyseliny, lipidy atp.) z archea bakterií.
3. Značné zpomalení a plné blokování tvorby volných radikálů, které jsou jednou z hlavních příčin vzniku mnoha nemocí. BOMK – přírodní antioxydant.
4. Dlouhodobá kladná změna ve složení krve a tekutin ve tkáních, tzn. v prostředí, kde pracují imunitní buňky.

ZÁVĚR: Stimulátory imunitního systému nejsou léky. Všeobecně označujeme jako léky ty látky, které se aplikují zevně a vítězí nad nemocí bez účasti organismu. **Stimulátor imunitního systému v produktech Dr. Nona zesiluje ochranné mechanismy organismu, minimalizuje Vaše šance onemocnět** vybudováním „obránného systému“, který denně bude vzdorovat vnějšímu působení na Váš organismus a organismus Vašich dětí.

BOJ SE STRESEM POMOCÍ KVARTETU SOLÍ **společnosti Dr. NONA**

STRESY – SKUTEČNÝ BIČ SOUČASNOSTI. VÝZKUM HANSE SILJE UKÁZAL **TŘI ZÁKLADNÍ STADIA ROZVOJE STRESU.**

1. Stadium **obavy**, když probíhá mobilizace adaptačních rezerv organismu. Fyzicky a psychicky člověk se cítí velmi dobře, má dobrou náladu. Je to velmi dobře známý fenomén: za druhé světové války lidé velmi zřídka marodili, natolik byli vnitřně mobilizováni. Ale po ukončení války se nemoce přímo na ně sypali. Podobně tomu bylo v letech 92-93 v Rusku. Společnost byla uvedena do stresu příliš rychlými sociálními, ekonomickými a politickými změnami, nemocnice a polikliniky v Rusku byly prázdné. Vysvětluje se to tím, že lidé byli nuceni mobilizovat veškeré adaptační rezervy, které měli k dispozici, aby přežili ve složitých podmínkách.
2. Druhá fáze stresu – fáze **resistence nebo odporu**. Člověk optimálně rozvíjí energii ve snaze přizpůsobit se měnícím se podmínkám. Cítí se velmi přijatelně i když už bez duševního elánu, který je charakteristický pro první fázi.
3. Pokud stres trvá déle přichází stadium **vysílení**. Ve stadiu vysílení je energie vypotřebovaná, fyzická a psychologická ochrana je narušena. Člověk se stává traumatickým, v okamžiku kdy stres převyšuje jeho psychické, fyziologické, adaptační možnosti a ruší jeho ochranu. Traumatický stres –to je prožívání určitého typu, výsledek speciálních vzájemných působení mezi člověkem a světem, který ho obklopuje. Je to normální reakce člověka na nenormální podmínky. Je to ten stav, který prožívá dnes většina lidí v Rusku a taktéž emigranti v jiných státech (Izrael, USA, Kanada, Německo atd.).

Pro rozpoznání a boj s důsledky traumatického stresu byla vytvořena metodika Gešer. První krok na cestě zbavování se stresu je v tom, aby se člověk naučil poznávat určité příznaky, upozorňující nás na to, že náš organismus prožívá stres. To, co je pro někoho příznakem stresu, pro jiného je symptomem nemoci.

Prohlédněte seznam nemocí spojených se stresem. Co z níže uvedeného jste pozorovali u sebe? U členů Vaší rodiny? U přátel?

FYZICKÉ PŘÍZNAKY STRESU.

Nespavost, bolesti v prsou, bolesti v břiše, bolesti v krku, vysoký krevní tlak, bolesti hlavy, točení hlavy, dyspnoe, třesavka nebo nervový tik, zácpa, těžké polykání, pálení žáhy, obličejové nebo čelistní bolesti, bolesti svalů, silné menstruační nebo poruchy menstruačního cyklu, zhoršení alergických reakcí, otoky kloubů, zvýšené pocení, náchylnost k traumatům, škrábání víček nebo nosu, průjem, nechutenství nebo stálý pocit hladu, přírůstek nebo náhlý úbytek váhy, řečové poruchy, nejasná řeč nebo koktání, sexuální poruchy, slabost, ospalost, suchost v ústní dutině nebo krku, vyrážka nebo jiné kožní problémy, zvracení, zesílený tlukot srdce, studené ruce nebo nohy, chronická únava, zrychlený nebo těžký dech, časté močení, častá nachlazení, vředy na jazyku.

EMOCIONÁLNÍ PŘÍZNAKY

Neklid nebo zvýšená citlivost, hněv, deprese, impulzivní chování, myšlenky na sebevraždu, poruchy paměti nebo koncentrace, nesoustředěnost, myšlenkový chaos, neurotické chování, nezvyklá agresivita, nervozita kvůli drobnostem, nerozhodnost, noční můry, ustaranost, vzdalování od lidí, absence sexuálních zájmů, pocit ztráty kontroly nad sebou a situací, periody chaotického vědomí, špatná nálada, podrážděnost, časté slzy, pocit nemohoucnosti a frustrace, pocit paniky.

PŘÍZNAKY V CHOVÁNÍ

Nepřiměřené požití alkoholu, točení vlasů, okusování nehtů, krčení čela, ztráta zájmu o svůj zevnějšek, návykové chůzení po pokojích, nucení k jídlu nebo hladovění, přešlapování nohou nebo poťukávání prstem, pronikavý nervózní smích, prudká změna sociálního chování, skřípot zuby, křečovitě hltání jídla, nadměrné kouření, chronická nedochvilnost, chronické odkládání věcí na zítřek, nadměrné požívání léků.

Dlouho trvající stres přivádí k depresím!

Psychiatři připisují mnohé typy depresí emocionálním stresům.

METODA GERSHAR

Takže, pokud jste připraveni být zdravými, rozloučit se se stesy, únavou a začít tvořit – začněte používat novou metodiku společnosti dr. Nona.

Ukážeme Vám cestu:

Vašeho úspěchu

Vašeho rozkvětu

Vašeho štěstí.

Je nutné bezpodmínečně plnit pravidla.

Relaxace v Kvartetu solí Mrtvého moře.

Postup:

Ráno a večer dělat koupel s Kvartetem solí firmy Dr. Nona. Teplota vody 37° C. Ve vaně rozpustit malý sáček soli nebo 2 polévkové lžice z kilového balení.

Během procedury zavřít oči a začít odpočet od 100 do 1 (100,99,98,97,...,1) přitom plně se uvolnit.

Až dojdete do 1, začněte vizualizovat své přání – ideální stav, sníte, představte si, že se nacházíte na břehu moře, slyšíte šumění vln, slyšíte tlukot svého srdce, slyšíte svůj rovný dech, prociťte každou buňku svého organismu jako zdravou, zkontrolujte v myšlenkách funkčnost všech svých orgánů, pokud je někde nějaký problém – vyrovnejte ho, například vidíte temno v nějakém orgánu – spalte to. Vycházet z procedury je třeba počtem jedna, dvě, tři (hluboký vdech), čtyři, pět (otevřít oči).

Pokud nejsou pro někoho koupele doporučeny, je možné dělat vaničky na nohy dle stejné metodiky.

Komplementární použití Kvartetu solí při různých onemocněních.

Komplementární (z latiny complement – doplnění) medicína (km) jako samostatný pojem je zavedena v roce 1994. Základem km je předpoklad o jednotnosti přírodního vědeckého klasického základu a netradiční medicíny, a tzn. I nutnost v doplnění konvenčních prostředků a způsobů léčení metodami biomedicíny, biofyziky a imunologie, což vyvolává rozšíření idejních rámců a praktických možností klasické medicíny.

Jako komplementární prostředky se široce využívají možnosti fytoterapií, různé přírodní extrakty, vitamíny a stopové prvky, zvláště ty, které mají výrazné antioxydační účinky. Doplnující použití takových prostředků ve specifické terapii způsobuje celkové zpevnění organismu, což zvyšuje celkovou efektivitu léčení.

SŮL S LEVANDULÍ

se používá jako uklidňující prostředek při neurózách, nespavosti, stresových stavech. snižuje cévní tlak, zbavuje bolesti hlavy, čistí nosohltan, zlepšuje cirkulaci krve. používá se při kožních problémech, artrózách, artritidách (obaly, koupele, potírání):

- nespavost (koupele)
- bolesti v nohou (obklady, nožní vaničky)
- diatéza u dětí (koupele, potírání)
- normalizuje tlak (koupele, potírání)
- neklidné děti (koupele)
- zbavuje svědění, při kopřivce (koupele, potírání, obklady)
- zbavuje napětí ve svalech (koupele)
- zlomeniny, po odstranění sádry (koupele)
- paralýza (potírání)
- vegeto – cévní dystonie (potírání, nožní vaničky)
- při kožních onemocněních (koupele, obklady, potírání)

SŮL S HEŘMÁNKEM

má antiseptické, antialergické a regenerační účinky, obnovuje dýchací funkci pokožky, čistí pokožku, napomáhá hojení rán, při hnisavých onemocněních u dětí, používá se pro zklidnění svědění při kožních onemocněních a jako prostředek proti plísním.

- při nachlazení (vnitřní použití, vetřít do chodidel a obléknout teplé ponožky na noc)
- rýma (promývat nosohltan roztokem soli)
- při přechlazení (koupele, vnitřní použití, obklad na postižená místa)
- angína, bolesti v krku (kloktání, vnitřní použití)
- bolesti zubů, paradentóza, stomatitida, zánět dásní a ústní dutiny (kloktání, vnitřní použití)
- artróza, artritida, polyartritida (nožní vaničky)
- kuří oka, pocení nohou (horké nožní vaničky do 40° C)
- gynekologie: protizánětlivé a dezinfekční působení (vnitřní použití, vstříkávání)
- kosmetický efekt (kousky ledu na pleť)
- kožní problémy, proleženiny, psoriáza (koupele, náplast, obklad)
- při vysoké horečce u dětí (potírání)
- rány, pohmožděniny, poranění (namáčet, obklad)
- otrava jídlem (vnitřní použití)

SŮL S EUKALYPTEM A TYMIÁNEM

se používá při fyzické únavě, přetížení, odstraňuje bolesti kostního a svalového původu, používá se při relaxaci svalů, při plísňových onemocněních. velmi vhodná pro lidi nad 40 let, zvláště pro ženy jako prevence osteoporózy po přechodu. používá se po chirurgických zásazích, regeneruje síly organismu.

- tonizuje organismus (koupele)
- nemoce z nachlazení (inhalace, koupele, zábaly)
- gynekologie (vstříky, koupele)
- osteoporózy (vnitřní použití, obklady, koupele)
- artrózy, artritidy, polyartritidy, osteochondrózy (koupele, obklady, vnitřní použití)
- hemeroidy (ledové obklady, masáž s kaší ze soli a šamponu)
- kuří oka na nohou (horké nožní vaničky do 40° C)
- prevence nachlazení u dětí (otužování)

SŮL S YLANG-YLANGEM

se nazývá solí přání, protože značně zvyšuje tonus organismu, zvětšuje sexuální potenci při sexuálních poruchách u mužů a žen (koupele).

- při infekčních onemocněních (koupele, inhalace, vnitřní použití)
- při těžkých stresech (koupele, potírání)
- v průběhu rekonvalescence po těžkých onemocněních, zvyšuje tonus organismu, emocionální stav, práceschopnost, náladu (koupele, potírání ráno)
- zlepšuje spánek (koupele)
- kuří oka na nohou (koupele, obklady)
- neklidné děti (koupele)
- při otravě alkoholem (vnitřní použití)
- při stresových stavech, depresích (koupele, nožní vaničky)
- při onemocnění horních dýchacích cest (inhalace, koupele)
- při nízkém tlaku, zvyšuje tlak (koupele)

Na místě Sodomy a Gomory Bůh stvořil Mrtvé moře, aby vždy připomínal lidem jejich hříchy, ale zřejmě při jeho tvoření Bůh měl i jiný cíl: právě Mrtvé moře přinese lidstvu možnost zbavit se svých nemocí.

QUARTET OF BATH SALTS - KVARTET SOLÍ PRO KOUPELE

Tento složitý a nejprospěšnější produkt Vám dá unikátní možnost procítit nádheru pohroužení se do léčivých vod Mrtvého moře ve ... vlastní vaně! Jako vždy v preparátech Dr. Nona síla solí Mrtvého moře je zušlechtěna a doplněna jemným působením léčivých bylin. Je to levandule, uklidňující pokožku, zmírňující...

Heřmánek, proti zánětům a svědění, jeho působení bylo lidstvu známo už před tisíce léty. Tymián, tlumící bolest, nelitostně si poradí s plísní na pokožce. Ylang-Ylang oživuje, stimuluje k činům, zvyšuje sexuální potenciál.

Koupele z Kvartetu solí mírní intelektuální, nervové a fyzické přepjetí, jsou velmi prospěšné v období rekonvalescence organismu, zvyšují tonus svalů břicha, páteře, rukou a nohou, stimulují sexuální možnosti. Pomohou Vám překonat problémy, vznikající při

onemocnění orgánů trávicího systému, likvidují komplikace, spojené s nemocemi kloubů, svalů, spojivek.

V průběhu koupele s Kvartetem solí doporučuje se masírovat bolavá místa. Teplota vody by měla být cca 37 stupňů. Doba koupele – 15-20 minut.