

# Liečivá sila z dažďového pralesa

Doba, v ktorej žijeme, prináša úžasné možnosti spojenia múdrosti tradície našich predkov s objavmi súčasnej vedy. Potvrdilo sa, že náš mozog je schopný neustále sa adaptovať a transformovať prostredníctvom skúseností, ktorými prechádzame. To, čo platí pre telo, platí aj pre psychiku. Ak nebudeme trénovať telo, tak stuhne. Ak nebudeme posilňovať naše myslenie a emócie, bude naše správanie stagnovať. K hlbšiemu porozumeniu seba samých nás môžu priviesť rôzne terapeutické programy. Jedným z takýchto programov je Araretama. Terapia Araretama prostredníctvom vibračných esencií otvára cestu k hlbšiemu pochopeniu prírody, vesmíru, vlastného života a sveta okolo nás.

## Energia ukrytá v brazílskom dažďovom pralesi:

V Brazílii sa nachádza pozostatok pralesa zaplaveného množstvom ojedinelých rastlín, ktoré sú reprezentatívnou vzorkou prírodných síl. Z niektorých z týchto obdivuhodných foriem života pochádzajú energie, ktoré boli prenesené do vibračných esencií Araretama. Sú to energie získané zo stromov, kvetov, plodov, listov, lian, lišajníkov, húb...Vibračné esencie a balzamy v rámci systému Araretama sledujú tak ako iné terapeutické systémy (napr. tradičná čínska medicína) prirodzenú fyzickú, mentálnu a duchovnú rovnováhu človeka. Autorkou tohto terapeutického systému je brazílska liečiteľka Sandra Epstein.

„Stretnutie so Sandrou Epstein bolo pre mňa osudové,“ hovorí terapeutka Mgr. Svetlana Sopková. „Prostredníctvom systému Araretama som za niekoľko mesiacov na sebe zapracovala a odbúrala veľké množstvo strachov a negatívnych emócií. Vždy ma zaujímali veci spojené s prírodou, prírodné liečiteľstvo a očisťujúce procesy. Vibračné esencie a systém Araretama ma presvedčili natoľko, že som sa začala tejto metóde venovať profesionálne.“ Určite je veľmi zaujímavé počúvať Sandru Epstein, keď



**Bromélia 1**  
Otvorenie sa na všetkých úrovniach.



**Mamoa**  
Vnútrotný pokoj a mier.



**Marupiara**  
Vnímavosť a schopnosť rozhodovania.

hovorí o špeciálnom spôsobe zbierania energie z pralesa. „Áno, ona prichádza do pralesa a pracuje šamanským spôsobom. Ponára kvety, či plody do vody načerpanej z oceána alebo čistej brazílskej rieky a získava z nich energiu, pričom žiadnu rastlinu neodtrhne. Každá kvetina alebo plod stromu obsahuje významnú archetypálnu vlastnosť, ktorú je možné preniesť do energetického systému človeka. Keď máme napríklad oslabenú imunitu, existuje rastlinka so svojimi vlastnosťami, ktoré nám v tomto probléme môžu pomôcť. Ak máme nejaké emocionálne zranenie,



konkrétna esencia svojou energiou nájde miesto, kde sa tento pocit uloží, pomôže ho rozvibrovať, následne sa pri terapii dokáže človek oslobodiť a môže ísť ďalej.“ Ako sa tieto esencie aplikujú? „Niektoré esencie z brazílskeho dažďového pralesa sa užívajú ako kvapky alebo si esenciami vytvorenými na vonkajšiu aplikáciu, potierame určitú časť tela. Prostredníctvom terapeutických stretnutí nazývaných mandaly prechádzame postupne všetkými 31 esenciami. Tieto esencie sú zoradené

Na prečistenie priestoru sa môžu esencie nakvapkať napríklad do vázy s kvetinami, alebo môžeme priestor osviežiť esenciami postriekaním a zmeniť tak fyziológiu celej miestnosti. Pomocou vibračných esencií môžeme podporiť harmóniu v rodine alebo dokážeme podporiť kreatívnejšiu dynamiku v pracovnom kolektíve.

do 8 životných etáp, ktoré sa vyskytujú v živote každého človeka a zvyšujú životnú silu, tvorivosť, komunikatívnosť, pomáhajú pri nespavosti, strachu, závislostiach a zlovykoch, posilňujú emocionálne oblasti, dokážu vytvoriť

pocit hojnosti a nasýtenia, podporujú lásku a väčší pokoj, ale hlavne nám pomáhajú spoznávať samých seba,“ vysvetľuje Mgr. Svetlana Sopková.

## Mandala bohatstva-hojnosť na všetkých úrovniach alebo intenzívny proces premeny:

Cieľom tohto programu je splniť si vlastné sny. Postupne na sebe pracovať a pomocou esencií krok za krokom prechádzať jednotlivé kľúčové postoje-tvorivosť, komunikácia, organizácia a inovácia. Dôležité je pomenovať si svoje pranie. Prostredníctvom mandaly bohatstva získame motiváciu, odvahu žiť šťastný a spokojný život v harmónii a hojnosti. Staneme sa slobodnými a vyrovnanými jedincami. „Ja učím klientov, medzi ktorými sú aj podnikatelia a ľudia na vedúcich pracovných pozíciách, čo si pod hojnosťou vôbec majú predstaviť. V prvom rade ide o ich vnútorné naplnenie, nie len o to,



**Revelacao**  
Oslobodenie sa od podmienených vzorcov správania.



**Yba**  
Podporuje vôňu

ako si môžu zlepšiť, či už finančnú situáciu, alebo ako sa stať lepšími riaditeľmi, manažermi, ako si môžu pritiahnúť do tímu správnych ľudí, alebo ako dokážu vycítiť rôzne náklady na pracovisku a vedieť na ne reagovať. Cez mandalu bohatstva vedú klienti pochopiť, kde nastala stagnácia, prečo majú problémy s komunikáciou. Pomocou esencií dokážeme uvoľniť energetické dráhy, tým telo odľahčíme, zrazu vidíme jasnejšie, sme menej unavení, nedejú sa nám negatívne veci, ale dokážeme riešiť problémy sami. Tým sa stáva naša práca kvalitnejšou, menej stresujúcejšou a dokážeme byť v práci šťastnejší a mať z nej radosť. Pre každého z nás je tu dostatok bohatstva, v akomkoľvek vzťahu môžeme byť šťastní, len sa tomu musíme otvoriť,“ dodáva na záver Mgr. Svetlana Sopková.

## 25. – 27. 11 2011 KRÁSA ŽENY – BOHYŇA V NÁS

zážitkovo-vzdelávací seminár  
s lektorkou Mgr. Svetlanou Sopkovou  
pre čitateľov zľava – 10 %

Na našej stránke ponúkame aj ubytovanie v chatách, chalupách, penziónoch a hoteloch na Slovensku.

www.dovolenka-relax.sk • info@dovolenka-relax.sk • 0905 519 009

ZEVAVA  
10 %